

# Med. Massage

Katia Godat – medizinische Masseurin mit eidg. Fachausweis

Gönnen sie sich eine fachliche und exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage:

## **Klassische Massage**

Mit der klassischen Massage werden Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur behandelt und vorgebeugt. Durch gekonnte, unterschiedlich starke Handgriffe werden Haut, Unterhaut und Muskulatur gezielt angesprochen.

## **Sportmassage**

Die Sportmassage ist darauf ausgelegt, die Durchblutung zu stimulieren und allfällige Knoten in den Muskeln zu lösen. Sie eignet sich für Sportler aller Art, sowie Menschen, die körperlich schwer arbeiten.

## **Fussreflexzonenmassage**

Mittels Fussreflexzonenmassage werden sogenannte Reflexzonen am Fuß stimuliert. Über diese Reize kann Einfluss auf fast alle Körperregionen und Organe im Sinne einer Entspannung, einer Aktivierung oder Schmerzlinderung ausgeübt werden.

## **Lymphdrainage**

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sanfte und sehr wohltuende Massage, welche den Lymphfluss anregt und in gut funktionierende Körperabschnitte umleitet.

## **Zahlt meine Krankenkasse die Behandlung?**

Die Kosten einer Behandlung werden ganz oder teilweise von Zusatzversicherungen für Komplementärmedizin übernommen. Bitte klären Sie Ihre Versicherungsdeckung vor der Behandlung mit Ihrer Krankenkasse.

## **Preis**

CHF 60.-- für 30min

CHF 120.-- für 60 min

## **Terminvereinbarung**

Telefonisch: 044 854 64 66,  
info@physioplus-dielsdorf.ch oder  
direkt beim Sekretariat.